

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 7»*

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №7»  
от 19.12.2022 № - 101-од

**ПРИНЯТО**

на заседании  
педагогического совета  
протокол № 2 от 08.12.2022

**СОГЛАСОВАНО**

с родительским  
комитетом  
протокол № 2  
от 08.12.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся

(воспитанников)

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентируется режимом занятий в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Кольчугино «Детский сад №7» (далее – Учреждение). Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

## **II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1 Учреждение работает 5 дней в неделю.

2.2 Режим работы Учреждения: с 7.00 до 19.00

В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.3. Для определения порядка функционирования Учреждения на каждый учебный год составляется годовой календарный график, который согласуется с Учредителем.

## **III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1 Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, примерной регламентацией организованной образовательной деятельности, которая утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2 Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

3.3 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3.4. Для детей раннего возраста длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8-10 минут.

3.5 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет – 10 минут; для детей от 3 до 4 лет – 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – 25 минут; для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.6 Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста 10 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут и 1.5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.7 Деятельность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;

- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Для воспитанников старше 3 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.8. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда). В середине занятия статистического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.9. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период проводятся подвижные игры, спортивные игры, музыкальные и физкультурные развлечения и праздники.

#### **IV. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2 Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Образовательной программы дошкольного образования
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **V. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

5.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.