

Утверждено:
Зав. МБДОУ «Детский сад № 7» г. Кольчугино
_____/Л.С. Иванова /
Приказ 65/1 –од от 31.08.2022

Учебный план МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино

На 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино на 2022-2023 учебный год

Учебный план МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино на 2022-2023 учебный год (далее учебный план) – ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципы построения учебного плана:

- ✓ полнота;
- ✓ целостность;
- ✓ сбалансированность;
- ✓ преемственность;
- ✓ соответствие реальному времени;
- ✓ четкая осознанность.

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на установочном педагогическом совете.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- ✓ Федеральный закон от 30.03.1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изм. и доп. вступ. в силу с 01.01.2022);
- ✓ «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» Сан ПиН 2.4.1.3049-13 от 29.05.2013г. № 28564;
- ✓ СП 2.4. 3648-20. «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

✓ Инновационная программа дошкольного образования/ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. – 6-е изд., доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020;

✓ Устав МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино Владимирской области (постановление администрации Кольчугинского района Владимирской области от 27.07.2020г. № 755;

✓ Образовательная программа дошкольного образования «Детский сад №7» г. Кольчугино Владимирской области

В МБДОУ «Детский сад № 7» г. Кольчугино в 2022-2023 учебном году будет функционировать 6 групп в основном здании: 1- ясельная группа, 1 – первая младшая группа, 1 - вторая младшая группа, 1- средняя группа, 1- старшая группа , 1 – подготовительная группа; 2 группы в Раздольевском филиале, 1- разновозрастная группа от 1года до 5 лет; 1- двух возрастная группа от 5 до 7 лет.

Общий контингент воспитанников на 01.09.2022 г. составляет 145 человек.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели, основное здание 12- часовой рабочий день, филиал 10,5- часовой рабочий день. Учебный год начинается с 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023года

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность (ООД).

Длительность организованной образовательной деятельности:

| | |
|-----------------|----------|
| 1,5 года -3 лет | 10 минут |
| 3-4 года | 15 минут |
| 4-5 лет | 20 минут |
| 5-6 лет | 25 минут |
| 6-7 лет | 30 минут |

При планировании и проведении ООД строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки определённый санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой. В середине времени, отведённого на ООД, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

Примерная образовательная нагрузка на 2022-2023 учебный год

| Направления развития | НОД | | 1,5 года -3 лет | | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|--|--------------------------------------|----------------------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|
| | | | Ясли | I младшая | | | | |
| 1. Социально-коммуникативное развитие | В свободной деятельности | | | | | | | |
| 2. Познавательное развитие | Основы науки и естествознания | Ознакомление с предметным окружением | - | - | - | 0,5* | 0,5* | 0,5* |
| | | Ознакомление с природой | - | - | 1 | 0,5* | 0,5* | 0,5* |
| | Ребёнок и окружающий мир | | - | 1 | - | - | - | - |
| | Математическое развитие (ФЭМП) | | - | - | 1 | 2 | 2 | 2 |
| | Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | | 3 | - | - | - | - | - |
| | Со строительным материалом | | 1 | - | - | - | - | - |
| | С дидактическим материалом | | 2 | - | - | - | - | - |
| 3. Речевое развитие | Развитие речи | | - | - | 0,5* | 0,5* | 1 | 1 |
| | Чтение худ. литературы | | - | - | 0,5* | 0,5* | 0,5* | - |
| | Развитие речи. Художественная литература | | - | 2 | - | - | - | - |
| | Основы грамотности | | - | - | - | - | 0,5* | 1 |
| 4. Художественно-эстетическое развитие | Лепка | | - | 0,5* | 0,5* | 0,5* | 0,5* | 0,5* |
| | Аппликация | | - | - | 0,5* | 0,5* | 0,5* | 0,5* |
| | Рисование | | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | Музыка | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | Ручной труд | | - | - | - | - | 0,5* | 1 |
| | Конструирование | | - | 0,5* | - | - | 0,5* | - |
| 5. Физическое развитие | Физическая культура | | - | 3 | 3 | 3 | 2+1 улица | 2+1 улица |
| | Развитие движений | | 2 | - | - | - | - | - |
| Итого в единицах | | | 10 | 10 | 10 | 11 | 13 | 14 |
| Итого (количество часов/ минут в неделю) | | | 1ч 20 мин- 1ч 30 мин | | 2ч 30мин | 3ч 40мин | 5ч 25мин | 7 часов |
| Норма согласно Сан Пин (количество часов/минут в неделю) | | | 1ч 40 мин | | 2ч 30мин | 3ч 40мин | 5ч 25мин | 7 часов |

**Регламентация организации ООД с воспитанниками
МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино на 2022-2023 учебный год**

| Группа/ возраст/время | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Ясельная с 1 года до 2 лет 8-10 мин | 1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Развитие движений 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.20 - 16.30 | 1. С дидактическим материалом 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Со строительным материалом 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.20 - 16.30 | 1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Развитие движений 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.20 - 16.30 | 1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Музыкальное 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.10 - 16.20 | 1. С дидактическим материалом 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Музыкальное 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.10 - 16.20 |
| I младшая с 2 до 3 лет 8-10 мин | 1. Рисование 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Музыка 11.10-11.20 | 1. Развитие речи. Художественная литература 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Физкультурное 1 под. 15.45 – 15.55 2 под 16.00 – 16.10 | 1. Ребенок и окружающий мир 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Музыка 11.10-11.20 | 1. Лепка/ Конструирование 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Физкультурное 1 под. 15.45 – 15.55 2 под 16.00 – 16.10 | 1. Развитие речи. Художественная литература 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Физкультурное 1 под. 15.45 – 15.55 2 под 16.00 – 16.10 |
| II младшая с 3 до 4 лет 15 мин | 1. Рисование 9.00-9.15 2. Физкультура в помещении 16.00-16.15 | 1. Музыка 9.00-9.15 2. ФЭМП математическое развитие 9.25-9.40 | 1. Чтение художественной литературы/Развитие речи 9.00-9.15 2. Физкультура в помещении 16.00-16.15 | 1. Основы науки и естествознания (Ознакомление с окружающим/ознакомление с природой) 9.00-9.15 2. Физкультура в помещении 16.00-16.15 | 1. Музыка 9.00-9.15 2. Лепка/аппликация 9.25-9.40 |
| Средняя с 4 до 5 лет 20 мин | 1. Физкультура в помещении 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50 | 1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.20 2. Физкультура в помещении 9.30-9.50. | 1. Музыка 9.00-9.20 2. Развитие речи/ Чтение художественной литературы 9.30-9.50 | 1. Основы науки и естествознания (Ознакомление с окружающим/ознакомление с природой) 9.00-9.20 2. Лепка/аппликация 9.30-9.50 | 1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50 3. Физкультура в помещении 16.00-16.20 |
| Старшая с 5 до 6 лет 25 мин | 1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 9.35-10.00 | 1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.25 2. Физкультура на прогулке | 1. Чтение художественной литературы/основы грамотности 8.55-9.20 2. Физкультура в помещении | 1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.25 2. Музыка 9.35-10.00 3. Лепка/аппликация | 1. Рисование 8.55-9.20 2. Основы науки и естествознания (Ознакомление с окружающим/ознакомление |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|
| | | 10.00-10.25 | 9.35-10.00 3. Конструирование / ручной труд 10.10-10.35 | 10.10-10.35 | с природой) 9.30-9.55 3. Физкультура в помещении 10.05-10.30 |
| Подготовительная с 6 до 7 лет 30 мин | 1. Основы науки и естествознания (Ознакомление с окружающим/ознакомление с природой) 9.00-9.30 2. Ручной труд 9.40-10.10 3. Физкультура в помещении 10.20 -10.50 | 1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Художественно-эстетическое развитие Музыка 10.20 -10.50 | 1. Основы грамотности 9.00-09.30 2. Физкультура в помещении 10.05 -10.35 | 1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.30 2. Лепка/аппликация 9.40-10.10 3. Музыка 10.20 -10.50 | 1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3 Физкультура на прогулке 10.35-11.05 |

**Регламентация организации ООД с воспитанниками
Раздольевского филиала МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино на 2022-2023 учебный год**

| Группа | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|---|---|--|---|---|
| <i>Разновозрастная группа с 1года до 5 лет</i> | подгруппа с 1года до 3лет 10 мин | 1. Развитие речи 9.00- 9.10 2. Музыка 9.15-9.25 | 1. ФЭМП математическое развитие 9.00- 9.10 2. Физкультура в помещении 9.15-9.25 | 1. Рисование 9.00- 9.10 2. Музыка 9.15-9.25 | 1. Ознакомление с окружающим миром 8.50-10.00 2. Физкультура в помещении 9.20-9.30 | 1. Развитие речи 08.50-09.00 2. Лепка/аппликация 09.20-09.30 |
| | подгруппа с 4 до 5 лет 20 мин | 1. Развитие речи 9.40- 10.00 2. Музыка 10.05-10.25 | 1. ФЭМП математическое развитие 9.40- 10.00 2. Физкультура в помещении 10.05-10.25 | 1. Рисование 9.40-10.00 2. Музыка 10.05-10.25 | 1. Ознакомление с окружающим миром 09.40 - 10.00 2. Физкультура в помещении 10.05 – 10.25 | 1. Лепка/аппликация 09.40-10.00 2. Физкультура на прогулке 10.05-10.25 |
| <i>Двух возрастная группа от 5 до 7 лет с 5 до 6 лет 25 мин</i> | | 1. Ознакомление с окружающим 09.00-09.25 2. Рисование 09.35-10.00 3. Физкультура в помещении 10.10- 10.35 | 1. Развитие речи 09.00-09.25 2. Конструирование 09.35- 10. 00. 3. Музыка 10.10- 10.35 | 1. ФЭМП математическое развитие 09.00-09.25 2. Физкультура в помещении 09.35- 10.00 | 1. Развитие речи 09.00-09.25 2. Рисование 09.35-10.00 3. Музыка 10.10.- 10.35 | 1. Лепка/аппликация 09.00-09.25 3 Физкультура на прогулке 09.40- 10.05 |

| | | | | | | |
|---|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| исследовательская деятельность | | | | | | |
| Самостоятельная деятельность детей в уголках развития | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| | Оздоровительная работа | | | | | |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Гигиенические процедуры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

Примерный распорядок дня МБДОУ «Детский сад №7»

| Режимные моменты | с 1 года до 2 лет | с 2 лет до 3 лет | с 3 лет до 4 лет | с 4 лет до 5 лет | с 5 лет до 6 лет | с 6 лет до 7 лет |
|---|---------------------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Прием детей*, свободная игра | 7.00-7.55 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.00 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.10- 8.15 | 8.15 – 8.25 | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, (старшие группы) дежурство | 8.00-8.30 | 8.05-8.30 | 8.05-8.50 | 8.20-8.40 | 8.25–8.50 | 8.35-9.00 |
| Игры, организованная детская деятельность | 8.30-9.30 (по подгруппам) | 8.30-9.20 (по подгруппам) | 8.50-10.00 | 8.40-10.20 | 8.50 –10.45 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.00 | 9.20-11.10 | 10.00-11.30 | 10.20-12.00 | 10.45-12.10 | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры занятия, самостоятельная деятельность | 11.00-11.20 | 11.10-11.30 | 11.30-12.00 | 12.00-12.15 | 12.10-12.30 | 12.15-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство (старшие группы) | 11.20-11.50 | 11.30–12.00 | 12.00-12.50 | 12.15-13.00 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 11.50-15.00 | 12.00-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.35 | 15.15-15.25 | 15.20–15.50 | 15.25-15.40 | 15.25–15.45 | 15.30-50 |
| Игры, организованная детская деятельность | 15. 35-16.30 | 15.25-16.10 | 15.50-16.50 | - | - | - |

| | | | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Игры, организованная детская деятельность, кружки. | - | - | - | 15.40-16.10 | 15.45-16.50 | 15.50-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.50 | 16.10-17.30 | 16.50-18.10 | 16.10-17.30 | 16.50-18.10 | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой** | 17.50-19.00 | 17.30-19.00 | 18.20-19.00 | 17.30-19.00 | 18.10-19.00 | 18.20-19.00 |

* Раздольевский филиал 6.45

** Раздольевский филиал 17.15