

Утверждено:
Зав. МБДОУ «Детский сад № 7» г. Кольчугино
_____/Л.С. Иванова /
Приказ 65/1 –од от 31.08.2022

Учебный план МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино

На 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино на 2022-2023 учебный год

Учебный план МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино на 2022-2023 учебный год (далее учебный план) – ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципы построения учебного плана:

- ✓ полнота;
- ✓ целостность;
- ✓ сбалансированность;
- ✓ преемственность;
- ✓ соответствие реальному времени;
- ✓ четкая осознанность.

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на установочном педагогическом совете.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- ✓ Федеральный закон от 30.03.1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изм. и доп. вступ. в силу с 01.01.2022);
- ✓ «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» Сан ПиН 2.4.1.3049-13 от 29.05.2013г. № 28564;
- ✓ СП 2.4. 3648-20. «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

✓ Инновационная программа дошкольного образования/ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. – 6-е изд., доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020;

✓ Устав МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино Владимирской области (постановление администрации Кольчугинского района Владимирской области от 27.07.2020г. № 755;

✓ Образовательная программа дошкольного образования «Детский сад №7» г. Кольчугино Владимирской области

В МБДОУ «Детский сад № 7» г. Кольчугино в 2022-2023 учебном году будет функционировать 6 групп в основном здании: 1- ясельная группа, 1 – первая младшая группа, 1 - вторая младшая группа, 1- средняя группа, 1- старшая группа , 1 – подготовительная группа; 2 группы в Раздольевском филиале, 1- разновозрастная группа от 1года до 5 лет; 1- двух возрастная группа от 5 до 7 лет.

Общий контингент воспитанников на 01.09.2022 г. составляет 145 человек.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели, основное здание 12- часовой рабочий день, филиал 10,5- часовой рабочий день. Учебный год начинается с 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023года

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность (ООД).

Длительность организованной образовательной деятельности:

1,5 года -3 лет	10 минут
3-4 года	15 минут
4-5 лет	20 минут
5-6 лет	25 минут
6-7 лет	30 минут

При планировании и проведении ООД строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки определённый санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой. В середине времени, отведённого на ООД, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

Примерная образовательная нагрузка на 2022-2023 учебный год

Направления развития	НОД		1,5 года -3 лет		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
			Ясли	I младшая				
1. Социально-коммуникативное развитие	В свободной деятельности							
2. Познавательное развитие	Основы науки и естествознания	Ознакомление с предметным окружением	-	-	-	0,5*	0,5*	0,5*
		Ознакомление с природой	-	-	1	0,5*	0,5*	0,5*
	Ребёнок и окружающий мир		-	1	-	-	-	-
	Математическое развитие (ФЭМП)		-	-	1	2	2	2
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи		3	-	-	-	-	-
	Со строительным материалом		1	-	-	-	-	-
	С дидактическим материалом		2	-	-	-	-	-
3. Речевое развитие	Развитие речи		-	-	0,5*	0,5*	1	1
	Чтение худ. литературы		-	-	0,5*	0,5*	0,5*	-
	Развитие речи. Художественная литература		-	2	-	-	-	-
	Основы грамотности		-	-	-	-	0,5*	1
4. Художественно-эстетическое развитие	Лепка		-	0,5*	0,5*	0,5*	0,5*	0,5*
	Аппликация		-	-	0,5*	0,5*	0,5*	0,5*
	Рисование		-	1	1	1	1	2
	Музыка		2	2	2	2	2	2
	Ручной труд		-	-	-	-	0,5*	1
	Конструирование		-	0,5*	-	-	0,5*	-
5. Физическое развитие	Физическая культура		-	3	3	3	2+1 улица	2+1 улица
	Развитие движений		2	-	-	-	-	-
Итого в единицах			10	10	10	11	13	14
Итого (количество часов/ минут в неделю)			1ч 20 мин- 1ч 30 мин		2ч 30мин	3ч 40мин	5ч 25мин	7 часов
Норма согласно Сан Пин (количество часов/минут в неделю)			1ч 40 мин		2ч 30мин	3ч 40мин	5ч 25мин	7 часов

**Регламентация организации ООД с воспитанниками
МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино на 2022-2023 учебный год**

Группа/ возраст/время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Ясельная с 1 года до 2 лет 8-10 мин	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Развитие движений 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.20 - 16.30	1. С дидактическим материалом 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Со строительным материалом 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.20 - 16.30	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Развитие движений 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.20 - 16.30	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Музыкальное 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.10 - 16.20	1. С дидактическим материалом 1 под. 9.00 - 9.10 2 под 9.20 - 9.30 2. Музыкальное 1 под. 16.00 - 16.10 2 под 16.10 - 16.20
I младшая с 2 до 3 лет 8-10 мин	1. Рисование 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Музыка 11.10-11.20	1. Развитие речи. Художественная литература 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Физкультурное 1 под. 15.45 – 15.55 2 под 16.00 – 16.10	1. Ребенок и окружающий мир 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Музыка 11.10-11.20	1. Лепка/ Конструирование 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Физкультурное 1 под. 15.45 – 15.55 2 под 16.00 – 16.10	1. Развитие речи. Художественная литература 1 под. 8.30 – 8.40 2 под 8.45 – 8.55 2. Физкультурное 1 под. 15.45 – 15.55 2 под 16.00 – 16.10
II младшая с 3 до 4 лет 15 мин	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физкультура в помещении 16.00-16.15	1. Музыка 9.00-9.15 2. ФЭМП математическое развитие 9.25-9.40	1. Чтение художественной литературы/Развитие речи 9.00-9.15 2. Физкультура в помещении 16.00-16.15	1. Основы науки и естествознания (Ознакомление с окружающим/ознакомление с природой) 9.00-9.15 2. Физкультура в помещении 16.00-16.15	1. Музыка 9.00-9.15 2. Лепка/аппликация 9.25-9.40
Средняя с 4 до 5 лет 20 мин	1. Физкультура в помещении 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50	1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.20 2. Физкультура в помещении 9.30-9.50.	1. Музыка 9.00-9.20 2. Развитие речи/ Чтение художественной литературы 9.30-9.50	1. Основы науки и естествознания (Ознакомление с окружающим/ознакомление с природой) 9.00-9.20 2. Лепка/аппликация 9.30-9.50	1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50 3. Физкультура в помещении 16.00-16.20
Старшая с 5 до 6 лет 25 мин	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 9.35-10.00	1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.25 2. Физкультура на прогулке	1. Чтение художественной литературы/основы грамотности 8.55-9.20 2. Физкультура в помещении	1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.25 2. Музыка 9.35-10.00 3. Лепка/аппликация	1. Рисование 8.55-9.20 2. Основы науки и естествознания (Ознакомление с окружающим/ознакомление

		10.00-10.25	9.35-10.00 3. Конструирование / ручной труд 10.10-10.35	10.10-10.35	с природой) 9.30-9.55 3. Физкультура в помещении 10.05-10.30
Подготовительная с 6 до 7 лет 30 мин	1. Основы науки и естествознания (Ознакомление с окружающим/ознакомление с природой) 9.00-9.30 2. Ручной труд 9.40-10.10 3. Физкультура в помещении 10.20 -10.50	1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Художественно-эстетическое развитие Музыка 10.20 -10.50	1. Основы грамотности 9.00-09.30 2. Физкультура в помещении 10.05 -10.35	1. ФЭМП математическое развитие 9.00-9.30 2. Лепка/аппликация 9.40-10.10 3. Музыка 10.20 -10.50	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3 Физкультура на прогулке 10.35-11.05

**Регламентация организации ООД с воспитанниками
Раздольевского филиала МБДОУ «Детский сад №7» г. Кольчугино на 2022-2023 учебный год**

Группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Разновозрастная группа с 1года до 5 лет</i>	подгруппа с 1года до 3лет 10 мин	1. Развитие речи 9.00- 9.10 2. Музыка 9.15-9.25	1. ФЭМП математическое развитие 9.00- 9.10 2. Физкультура в помещении 9.15-9.25	1. Рисование 9.00- 9.10 2. Музыка 9.15-9.25	1. Ознакомление с окружающим миром 8.50-10.00 2. Физкультура в помещении 9.20-9.30	1. Развитие речи 08.50-09.00 2. Лепка/аппликация 09.20-09.30
	подгруппа с 4 до 5 лет 20 мин	1. Развитие речи 9.40- 10.00 2. Музыка 10.05-10.25	1. ФЭМП математическое развитие 9.40- 10.00 2. Физкультура в помещении 10.05-10.25	1. Рисование 9.40-10.00 2. Музыка 10.05-10.25	1. Ознакомление с окружающим миром 09.40 - 10.00 2. Физкультура в помещении 10.05 – 10.25	1. Лепка/аппликация 09.40-10.00 2. Физкультура на прогулке 10.05-10.25
<i>Двух возрастная группа от 5 до 7 лет с 5 до 6 лет 25 мин</i>		1. Ознакомление с окружающим 09.00-09.25 2. Рисование 09.35-10.00 3. Физкультура в помещении 10.10- 10.35	1. Развитие речи 09.00-09.25 2. Конструирование 09.35- 10. 00. 3. Музыка 10.10- 10.35	1. ФЭМП математическое развитие 09.00-09.25 2. Физкультура в помещении 09.35- 10.00	1. Развитие речи 09.00-09.25 2. Рисование 09.35-10.00 3. Музыка 10.10.- 10.35	1. Лепка/аппликация 09.00-09.25 3 Физкультура на прогулке 09.40- 10.05

исследовательская деятельность						
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Примерный распорядок дня МБДОУ «Детский сад №7»

Режимные моменты	с 1 года до 2 лет	с 2 лет до 3 лет	с 3 лет до 4 лет	с 4 лет до 5 лет	с 5 лет до 6 лет	с 6 лет до 7 лет
Прием детей*, свободная игра	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10- 8.15	8.15 – 8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, (старшие группы) дежурство	8.00-8.30	8.05-8.30	8.05-8.50	8.20-8.40	8.25–8.50	8.35-9.00
Игры, организованная детская деятельность	8.30-9.30 (по подгруппам)	8.30-9.20 (по подгруппам)	8.50-10.00	8.40-10.20	8.50 –10.45	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	9.20-11.10	10.00-11.30	10.20-12.00	10.45-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры занятия, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-12.00	12.00-12.15	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство (старшие группы)	11.20-11.50	11.30–12.00	12.00-12.50	12.15-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35	15.15-15.25	15.20–15.50	15.25-15.40	15.25–15.45	15.30-50
Игры, организованная детская деятельность	15. 35-16.30	15.25-16.10	15.50-16.50	-	-	-

Игры, организованная детская деятельность, кружки.	-	-	-	15.40-16.10	15.45-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.10-17.30	16.50-18.10	16.10-17.30	16.50-18.10	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой**	17.50-19.00	17.30-19.00	18.20-19.00	17.30-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00

* Раздольевский филиал 6.45

** Раздольевский филиал 17.15