

Меню приготавливаемых блюд

День 8

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	8 день	173,5	240,3
2.	Кофейный напиток на молоке	150	200	8 день	109,53	109,54
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	29	34	8 день	90,42	102,52
Итого за завтрак		329	434		373,45	452,36
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Рассольник на мясном бульоне	150	200	8 день	95,7	103,3
2.	Шницель	60	70	8 день	208,5	238,8
3.	Свекла гарнирная	150	165	8 день	68,8	86
4.	Компот из сухофруктов	150	200	8 день	68,2	68,2
5.	Хлеб ржаной	30	45	8 день	65,1	97,65
Итого за обед		540	680		506,3	593,95
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Картофельное пюре	120	130	8 день	198,6	213,68
2.	Рыба тушена с овощами	90	100	8 день	128	137,1
3.	Чай сладкий	150	200	8 день	19,9	19,9
4.	Хлеб пшеничный	30	30	8 день	72,6	72,6
Итого за полдник		390	460		406,5	443,28
Итого за день:		1259	1574		1298,9	1489,6

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова