

Меню приготавливаемых блюд

День 9

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	9 день	154,1	218,9
2.	Кофейный напиток на молоке	150	200	9 день	109,53	109,53
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	29	34	9 день	90,42	102,52
Итого за завтрак		329	434		354,05	430,96
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп гороховый на курином бульоне с яйцом	150	200	9 день	162,7	194,7
2.	Ленивые голубцы	180	200	9 день	324,35	370,15
3.	Подлива	30	30	9 день	68,54	68,54
4.	Компот из изюма	150	200	9 день	33,1	33,1
5.	Хлеб ржаной	30	45	9 день	65,1	97,65
Итого за обед		540	674		653,79	764,14
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Творожница	150	200	9 день	268,3	302,6
2.	Гренки пшеничные	30	30	9 день	72,6	72,6
3.	Кисель	150	200	9 день	6,6	6,6
Итого за полдник		330	430		347,5	381,8
Итого за день:		1199	1538		1355,3	1576,9

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова