

Меню приготавливаемых блюд

День 10

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша гречневая с маслом сливочным	150	200	10 день	168,25	231,55
2.	Кофейный напиток на молоке	150	200	10 день	109,53	109,54
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	29	34	10 день	90,42	102,52
	Итого за завтрак	329	434		368,2	443,61
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп фасолевый на курином бульоне	150	200	10 день	121,7	138,8
2.	Макароны отварные	70	80	10 день	101,1	117,95
3.	Гуляш из птицы	80	90	10 день	234,7	253,7
4.	Овощная икра	50	70	10 день	48,5	67,9
5.	Компот из яблок	150	200	10 день	34	34
6.	Хлеб ржаной	30	45	10 день	65,1	97,65
	Итого за обед	530	685		605,1	710
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Котлета рыбная	90	100	10 день	174,7	183,8
2	Кукуруза	50	60	10 день	29	40,6
3	Чай сладкий	150	200	10 день	19,9	19,9
4	Хлеб пшеничный	30	30	10 день	72,6	72,6
	Итого за полдник	320	390		296,2	316,9
	Итого за день:	1179	1509		1269,5	1470,5

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова