

## Меню приготавливаемых блюд

День 1

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	155	200	1 день	188,9	239,3
2.	Кофейный напиток на молоке	150	200	1 день	109,53	109,54
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	29	30	1 день	90,42	102,52
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>434</b>	<b>530</b>		<b>464,75</b>	<b>527,26</b>
	<b>Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>			
1.	Кефир	100	100	1 день	<b>75,9</b>	<b>75,9</b>
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп «Кудрявый» на курином бульоне со сметаной	150	200	1 день	130,1	147,2
2.	Капуста тушеная	120	130	1 день	154,2	185
3.	Биточки	60	70	1 день	215,35	228,3
3.	Компот из сухофруктов	150	200	1 день	68,2	68,2
4.	Хлеб ржаной	30	45	1 день	65,1	97,65
	<b>Итого за обед</b>	<b>510</b>	<b>645</b>		<b>632,95</b>	<b>726,35</b>
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Омлет	120	140	1 день	151,4	164,2
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	1 день	19,9	19,9
3.	Хлеб пшеничный	30	30	1 день	72,6	72,6
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>370</b>		<b>243,9</b>	<b>256,7</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1244</b>	<b>1545</b>		<b>1108,6</b>	<b>1510</b>

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова