

Меню приготавливаемых блюд

День 2

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша молочная манная с маслом сливочным	155	205	2 день	154,1	218,9	
2.	Кофейный напиток на молоке	150	200	2 день	109,53	1054	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром	29	34	2 день	90,42	102,52	
	Итого за завтрак	343	445		354,05	430,96	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Щи на курином бульоне со сметаной	150	200	2 день	97,5	117,3	
2.	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	80	90	2 день	74,7	76,85	
3.	Котлета мясная	60	70	2 день	215,35	228,3	
4.	Картофельное пюре	100	110	2 день	106,9	117,66	
5.	Компот из с/ф	150	200	2 день	68,2	68,2	
6.	Хлеб ржаной	30	45	2 день	65,1	97,65	
	Итого за обед	570	710		704,25	794,5	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Ватрушка	80	85	2 день	338,8	378,2	
2.	Кисель	150	200	2 день	6,6	6,6	
	Итого за полдник	230	285		345,4	384,8	
	Итого за день:	1143	1440		1403,7	1610,3	

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова