

Меню приготавливаемых блюд

День 4

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	150	200	4 день	173,5	240,3	
2.	Кофейный напиток на молоке	150	200	4 день	109,53	109,54	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	29	34	4 день	90,42	102,52	
	Итого за завтрак	329	434		373,45	452,36	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп рыбный из консервов со сметаной	150	200	4 день	113	120,6	
2.	Блины из печени	110	130	4 день	268,17	312	
3.	Свекла гарнирная	100	120	4 день	43	51,6	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	4 день	68,2	68,2	
5.	Хлеб ржаной	30	45	4 день	65,1	97,65	
	Итого за обед	540	695		557,47	650,05	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Творожница	150	200	4 день	281,1	296,53	
2.	Чай сладкий	150	200	4 день	19,9	19,9	
3.	Хлеб пшеничный	30	30	4 день	72,6	72,6	
	Итого за полдник	330	430		373,6	389,03	
Итого за день:		1199	1559		1304,5	1491,4	

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова