

Меню приготавливаемых блюд

День 5

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	5 день	173,3	239,9
2.	Какао на молоке	150	200	5 день	119,21	121,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	29	34	5 день	90,42	102,52
4.	Вафля	25	30	5 день	87,5	105
Итого за завтрак		354	464		470,43	569,03
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	5 день	61,3	88
2.	Плов с курицей	120	150	5 день	269,2	305,4
3.	Салат из капусты	80	90	5 день	57,2	69,4
4.	Компот из сухофруктов	150	200	5 день	68,2	68,2
5.	Хлеб ржаной	30	45	5 день	65,1	97,65
Итого за обед		530	685		521	540,65
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Плюшка	80	90	5 день	292,43	333,4
2.	Кисель	150	200	5 день	6,6	6,6
3.	Яблоко	100	110	5 день	47	51,7
Итого за полдник		330	400		346,03	391,7
Итого за день:		1214	1549		1337,5	1501,4

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова