

Меню приготавливаемых блюд

День 6

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Вермишель молочная с маслом сливочным	150	200	6 день	190,1	239,3
2.	Кофейный напиток на молоке	150	200	6 день	109,53	109,54
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	39	44	6 день	90,42	102,52
	Итого за завтрак	339	444		426,35	487,66
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	200	6 день	100,2	135,5
2.	Овощное рагу с мясом	220	250	6 день	252,8	313,8
3.	Сок	150	200	6 день	54	72
4.	Хлеб ржаной	30	45	6 день	65,1	97,65
	Итого за обед	550	695		472,1	618,95
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Творожный пудинг со сгущенным молоком	100	130	6 день	361,1	385,35
2.	Чай сладкий	150	200	6 день	19,9	19,9
3.	Хлеб пшеничный	30	30	6 день	72,6	72,6
	Итого за полдник	280	360		453,6	477,85
	Итого за день:	1169	1419		1352,1	1584,5

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова