

Меню приготавливаемых блюд

День 7

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	7 день	168,7	232,3
2.	Какао на молоке	150	200	7 день	119,21	121,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	39	44	7 день	126,72	138,82
	Итого за завтрак	339	444		414,63	492,76
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150	200	7 день	99,65	132,4
2.	Картофельная запеканка с мясом	150	170	7 день	367,75	400,6
3.	Подлива	30	30	7 день	68,54	68,54
4.	Салат из свеклы	60	75	7 день	57,1	61,4
5.	Компот из изюма	150	200	7 день	33,1	33,1
6.	Хлеб ржаной	30	45	7 день	65,1	97,65
	Итого за обед	570	720		691,24	793,69
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Блины	70	85	7 день	417,7	473,7
2.	Джем	30	40	7 день	81,6	108,8
3.	Чай	150	200	7 день	-	-
	Итого за полдник	300	325		253,48	582,5
	Итого за день:	1209	1489		1605,2	1869

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова