

## Меню приготавливаемых блюд

День 4

Возрастная категория 1-3лет /3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	4 день	173,5	240,3
2.	Кофейный напиток на молоке	150	200	4 день	109,53	109,54
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	29	34	4 день	90,42	102,52
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>329</b>	<b>434</b>		<b>373,45</b>	<b>452,36</b>
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп рыбный из консервов со сметаной	150	200	4 день	113	120,6
2.	Блины из печени	110	130	4 день	268,17	312
3.	Свекла гарнирная	100	120	4 день	43	51,6
4.	Компот из сухофруктов	150	200	4 день	68,2	68,2
5.	Хлеб ржаной	30	45	4 день	65,1	97,65
	<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>695</b>		<b>557,47</b>	<b>650,05</b>
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Творожница	150	200	4 день	281,1	296,53
2.	Чай сладкий	150	200	4 день	19,9	19,9
3.	Хлеб пшеничный	30	30	4 день	72,6	72,6
	<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>430</b>		<b>373,6</b>	<b>389,03</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1199</b>	<b>1559</b>		<b>1304,5</b>	<b>1491,4</b>

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

Л.С. Иванова

Завхоз

Е.В. Козлова